LET'S READ

कहीं भी, कभी भी

4 महीने से लेकर

बच्चों के साथ पढ़ना

बच्चों को क्या पसंद होता है:

- आपके पास रहना
- आपके चेहरे और होंठों को हिलते-डुलते हुए देखना
- आपकी आवाज की ध्वनि को सुनना
- विभिन्न ध्वनियों और संगीत को सुनना
- पहले सुने गए शब्दों, कविताओं और कहानियों को बार-बार सुनना
- रंगों और अन्य बच्चों के चेहरों और चित्रों वाली किताबें देखना
- किताबें छूना और चखना।

जन्म से ही कहानियाँ बाँटने से बच्चों को जीवन के लिए एक अच्छी शुरुआत मिलती है

आप अपने बच्चे को एक प्रबल पाठक के रूप में विकसित होने में मदद कर सकते/सकती हैं।

कैसे?

- मुस्कुराएं और अपने बच्चे को अपने पास पकड़ें, जिससे कि वे आपके चेहरे और किताब को देख सकें
- आपका बच्चा जो आवाज़ें करता है, उन्हें बार-बार बोलें, उदाहरण के लिए "डा-डा-डा"
- अपने बच्चे को उछाल में मदद दें और अपनी आवाज़ या संगीत की लय के साथ झूमने में सहायता दें
- अपने बच्चे की देखभाल करते समय आप क्या कर रहे/रही हैं, उसके बारे में बात करें या गाना गाएं
- आपका बच्चा क्या देख रहा है, उसे नोट करें और उसका नाम बताएं
- जिस भाषा में आप सबसे अधिक सहज महसूस करें, उस भाषा में अपने बच्चे के साथ कहानियाँ बाँटें
- किताब के शुरू से आरम्भ करें — इसे ख़त्म करने की ज़रूरत नहीं है, बस कुछ ही पन्ने अच्छे रहते हैं!
- अपने बच्चे की आसान पहुंच के अंदर किताबें रखें
- पुस्तकालय के/की सदस्य बनें — यह नि:शुल्क और मजेदार है।

ऑस्ट्रेलियाई सरकार Murdoch Childrens Research Institute और The Smith Family के साथ चलो पढ़ें उपलब्ध कराने के लिए साझेदारी में काम कर रही है।

परियोजना के भागीदार: Murdoch Childrens Research Institute — Healthier Kids. Healthier Future. The Smith Family — everyone's family

साथ में संबद्ध: The Royal Children's Hospital Melbourne; raisingchildren.net.au — the australian parenting website

© कॉपीराइट 2013 Wendy Paterson, Honey Ant Readers द्वारा चित्र

ERC 121477