



LET'S READ

任何地點，任何時間

和你的孩子一起讀書

為什麼我要和我的孩子一起讀書？

- 閱讀對你孩子的發展是至關重要的。
- 與孩子分享書籍可以幫助他們培養上學所需要的技能。
- 一起讀書不是在你的小傢伙準備好之前嘗試教給他什麼，而是幫助他們培養對書籍的愛好。
- 在孩子的幼年階段與其一起讀書可以幫助你的孩子明白書籍的作用並瞭解書籍的樂趣。
- 一起分享書籍是一個特殊的時刻。當你和孩子在一起時，書籍裡的圖片和文字可以給你們很多樂趣，很多討論的話題和笑點。

我應該什麼時候和我的孩子一起閱讀？

- 一起讀書為你把寶寶抱在懷裡、讓寶寶傾聽你的聲音以及讓你們分享書籍裡的圖片提供了機會。寶寶們喜歡所有這些事情，所以為什麼不儘早開始呢？
- 何時開始一起分享書籍沒有特定的年齡限制。一些人說寶寶出生後不久就可以和孩子一起讀書，另外一些父母喜歡在4到6個月的時候，因為那個時候寶寶可以控制頭部了，然後可以端坐在你的膝下。只要你準備好了就可以開始了。

應該多久和我的孩子一起讀一次書？

- 一起閱讀的時間長度和頻率並無定數。小孩一般喜歡按常規行事，所以你可以嘗試使閱讀成為你的每日常規的一部分。很多家庭喜歡在就寢時間分享故事。隨時隨地是極好的。你的孩子可能會在一天的任何時候為你選擇書籍來一起分享，只是因為他們喜歡！



怎樣讓我的孩子加入？

- 儘量在安靜的環境分享書籍（關閉電視和收音機），這樣你的孩子能夠聽到你的聲音。同時，安靜的環境也會讓你享受這種經歷。
- 輕鬆的相處在一起，同時要坐下，這樣你能清楚的看到和觸摸書籍。鼓勵你的寶寶用手指向書上的東西和翻頁。
- 讓你的孩子選擇書籍。
- 你的孩子可能喜歡重複看同一本書。當你的孩子說出結束一句話的那個單詞或描述接下來要發生什麼時，想像一下他或她的感覺會是多麼好。
- 隨著孩子的成長，他們的興趣也將改變。當孩子自己選擇書籍的時候，你就是在幫助你的孩子與你分享他們的興趣。
- 做遊戲而且要玩得高興。書籍可以幫助你建立對很多活動的興趣。你的嬰兒喜歡跟著書中的童謠做動作以及配合書中的動作。有很多故事實際上是歌曲。你們可以一起唱！
- 提出問題，指出書中熟悉的東西。幫助孩子探索他們在書中所看到的東西，並把這些東西關聯到現實世界。對他們喜歡的東西，他們以前見過的東西以及他們看到的顏色進行提問，對書頁上的東西計數。
- 去圖書館，圖書館是免費的。孩子在選擇書籍時以及在有很多書可供選擇時會得到樂趣。你也可以去圖書館的“大聲朗讀”課。你和你的孩子會看到很多熱愛讀書並得到很多樂趣的人。



澳大利亞政府與Murdoch Childrens Research Institute和The Smith Family合作傳達“我們讀書吧”。

項目夥伴：



附屬於：



© 2013年版權所有 插圖：Wendy Paterson, Honey Ant Readers