



LET'S READ

Οπουδήποτε, οποτεδήποτε

Το διάβασμα με τα μικρά παιδιά

Γιατί θα πρέπει να διαβάζω με το παιδί μου;

- Το διάβασμα είναι ζωτικής σημασίας για την ανάπτυξη του παιδιού σας.
- Το να μοιράζεστε τα βιβλία με το παιδί σας το βοηθά να ξεκινήσει να αναπτύσσει το είδος των δεξιοτήτων που θα χρειαστεί όταν αρχίσει το σχολείο.
- Το διάβασμα μαζί του δεν σημαίνει ότι προσπαθείτε να διδάξετε το μικρό σας να διαβάζει προτού να είναι έτοιμο, σημαίνει ότι βοηθάτε το παιδί σας να αναπτύξει την αγάπη για το βιβλίο.
- Το διάβασμα μαζί του από μικρή ηλικία βοηθά το παιδί σας να καταλάβει πώς λειτουργεί ένα βιβλίο και να μάθει πόσο διασκεδαστικό μπορεί να είναι.
- Το να μοιράζεστε τα βιβλία μαζί του είναι μια ιδιαίτερη στιγμή. Οι εικόνες και οι λέξεις στο βιβλίο σας προσφέρουν πολλά πράγματα για να διασκεδάσετε, να μιλήσετε και να γελάσετε σχετικά, όλα αυτά ενώ έρχεστε πιο κοντά στο παιδί σας.



Πότε θα πρέπει να αρχίσω το διάβασμα με το παιδί μου;

- Το διάβασμα μαζί του είναι μια ευκαιρία για να κρατήσετε το μωρό σας στην αγκαλιά σας, να ακούσει το μωρό σας τη φωνή σας, και να μοιραστείτε μαζί του τις εικόνες του βιβλίου. Τα μωρά αγαπούν όλα αυτά τα πράγματα, οπότε γιατί να μην ξεκινήσει όσο το δυνατόν νωρίτερα.
- Δεν υπάρχει συγκεκριμένη ηλικία για να ξεκινήσετε να μοιράζεστε βιβλία μαζί του. Μερικοί λένε ότι το διάβασμα με μικρά παιδιά μπορεί να αρχίσει αμέσως μετά τη γέννηση τους. Άλλοι γονείς επιθυμούν να ξεκινήσουν περίπου στην ηλικία των 4 με 6 μηνών, επειδή το μωρό σας θα μπορεί τότε να κρατήσει όρθιο το κεφαλάκι του και να καθίσει στην ποδιά σας. Θα πρέπει να ξεκινήσετε όποτε είστε έτοιμοι.

Πόσο συχνά πρέπει να διαβάζω με τα παιδιά μου;

- Δεν υπάρχει μαγικός αριθμός για το πόση ώρα ή πόσο συχνά θα πρέπει να διαβάζετε μαζί τους. Στα μικρά παιδιά αρέσει γενικά η ρουτίνα έτσι λοιπόν θα μπορούσατε να δοκιμάσετε να κάνετε το διάβασμα μέρος της καθημερινής σας ρουτίνας. Η ώρα του ύπνου είναι μια ώρα που πολλές οικογένειες προτιμούν για να μοιράζονται ιστορίες. Οπουδήποτε, οποτεδήποτε και να γίνεται αυτό είναι σπουδαίο. Το παιδί σας μπορεί να επιλέξει τα βιβλία για να τα μοιραστείτε μαζί του οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας, απλά και μόνο επειδή του αρέσουν!

Πώς μπορώ να κάνω το παιδί μου να συμμετέχει;

- Προσπαθήστε να έχετε έναν ήσυχο χώρο για να μοιραστείτε μαζί του τα βιβλία (κλείστε την τηλεόραση και το ραδιόφωνο), έτσι ώστε το παιδί σας να μπορεί να ακούει τη φωνή σας. Ένας ήσυχος χώρος θα σας επιτρέψει να απολαύσετε και οι δύο την εμπειρία.
- Να είσαστε άνετα μαζί με το παιδί σας, και να κάθεστε έτσι ώστε να μπορείτε και οι δύο να βλέπετε ευκρινώς το βιβλίο και να το αγγίζετε. Ενθαρρύνετε το παιδί σας να δείχνει πράγματα μέσα στο βιβλίο και να γυρνάει τις σελίδες.
- Αφήστε το παιδί σας να διαλέξει τα βιβλία.
- Το παιδί σας μπορεί να θέλει να διαβάζει το ίδιο βιβλίο ξανά και ξανά. Φανταστείτε πόσο ωραία θα νοιώθει το παιδί σας για τον εαυτό του, όταν σας λέει τη λέξη με την οποία τελειώνει η φράση ή περιγράφει τι πρόκειται να συμβεί στη συνέχεια.
- Τα ενδιαφέροντα του παιδιού σας θα αλλάξουν καθώς μεγαλώνει. Όταν διαλέγει το βιβλίο υποστηρίξτε το παιδί σας να μοιράζεται τα ενδιαφέροντά του μαζί σας.
- Παίξτε παιχνίδια και διασκεδάστε. Τα βιβλία μπορούν να σας βοηθήσουν να ξεκινήσετε πολλές διαφορετικές δραστηριότητες. Στο μυρό σας θα αρέσει να το κουνάτε στο ρυθμό του βιβλίου και να κάνετε κινήσεις που ταιριάζουν με το βιβλίο. Υπάρχουν πολλές ιστορίες που είναι στην πραγματικότητα τραγούδια. Μπορείτε να τα τραγουδήσετε μαζί του!
- Κάντε ερωτήσεις και δείξτε του στο βιβλίο πράγματα που τα γνωρίζει. Βοηθήστε το παιδί σας να εξερευνήσει αυτό που βλέπει στο βιβλίο και σχετίστε το με τον πραγματικό κόσμο του. Ρωτήστε για τα πράγματα που του αρέσουν, τα πράγματα που έχει ξαναδεί, τα χρώματα που βλέπει, και ζητήστε του να μετρήσει τα αντικείμενα στη σελίδα.
- Το να γίνετε μέλος στη βιβλιοθήκη, δεν κοστίζει τίποτα. Το παιδί σας θα διασκεδάσει διαλέγοντας βιβλία και μάλιστα όταν έχει πολλά για να διαλέξει. Μπορείτε επίσης να τα καταφέρετε να πάτε στις προγραμματισμένες περιόδους ανάγνωσης στη βιβλιοθήκη με τίτλο "διαβάζουμε μεγαλόφωνα". Εσείς και το παιδί σας θα συναντήσετε εκεί πολλούς ανθρώπους που αγαπούν το διάβασμα και θα διασκεδάσετε.



Η Κυβέρνηση της Αυστραλίας εργάζεται σε σύμπραξη με το Ίδρυμα Ερευνών Murdoch Childrens Research Institute και τον οργανισμό The Smith Family για την διεκπεραίωση του προγράμματος Ας Διαβάσουμε.

Εταίροι του προγράμματος:

Σε συνεργασία με:

