

## القراءة مع الأطفال

### لماذا يجب أن تقرأي مع طفلك الصغير؟

- القراءة جزء حيوي من نمو طفلك. والقراءة بصوت عالٍ مع طفلك تساعد في تطوير مهارات يحتاج إليها عندما يبدأ المدرسة. غير أنك بذلك لا "تعلمين" طفلك الصغير القراءة قبل أن يبدأ المدرسة، ولكنك تساعدينه في تنمية حبه للكتب. فسوف يدرك طفلك كيف تعمل الكتب و المتعة التي تقدمها الكتب.
- القراءة بصوت عالٍ هي كذلك وقت للارتباط بطفلك. فالصور والكلمات في الكتاب تعطي الكثير من الأشياء التي يمكن الحديث عنها والضحك عليها والاستمتاع بها بينما تشاركين طفلك وقتاً خاصاً مميّزاً.

### متى يجب أن تبدأي القراءة مع طفلك؟

- ليس هناك عمر محدد للبدء ولكن كلما كان ذلك أبكر كان أفضل. بعضهم يقول إن القراءة للأطفال الصغار يجب أن تبدأ فوراً بعد الولادة بينما يرى آخرون أن ذلك يجب أن يبدأ قرابة الشهر الرابع إلى الشهر السادس عندما يصبح الطفل قادراً على التحكم في رأسه ويمكن سنده في حضنك.
- سوف يحب طفلك الصغير احتضانك له والإصغاء إلى صوتك والمشاركة بالصور في الكتاب. لذا ابدأي في أبكر وقت ممكن.

### كم مراراً يجب القراءة للأطفال الصغار؟

- لا يوجد رقم سحري بشأن طول وعدد المرات. ولكن الأطفال الصغار يحبون الروتين لذلك فمن الموصى به تطوير روتين يومي للقراءة. ويمكن أن يكون ذلك جزءاً من روتين وقت النوم. ولكن قد تكتشفين أن طفلك يختار الكتب ويشارك في القراءة في أي وقت من اليوم. فقط لأنه يحب ذلك.

### كيف أجعل طفلي الصغير ينخرط في القراءة؟

- طفلك الصغير يحب سماع صوتك. لذلك أطفئي التلفاز أو المذياع بحيث يستطيع طفلك أن يسمع صوتك. وذلك يخفف أيضاً من انصراف انتباهه ويمكنه من التركيز على الكتاب الذي تشاركينه.
- اجلسي طفلك بالقرب من ركبته أو عليها بحيث تكونان كلاكما في وضع مريح، ويمكنك رؤية الكتاب بوضوح وملامسته. شجعي طفلك على الإشارة إلى الأشياء في الكتاب ودعيه يقلب الصفحات.
- دعي طفلك يختار الكتب التي يريد قراءتها. وقد يحب أن يقرأ الكتاب ذاته مرات ومرات، لأنه يعرف ما الذي يتبع في الكتاب وبذلك ينهمك في قراءة الكتاب أكثر. تصوري الشعور الجيد لدى طفلك تجاه نفسه عندما يخبرك بكلمة تنتهي فيها جملة أو تصف ما سيحدث تالياً في الكتاب. ولكن اهتماماته سوف تتغير وهو يكبر، لذلك من الأسهل أن تدعيه يختار الكتاب وسوف يشاركك الأمور التي يهتم بها.
- العبا لعباً واستمتعا. وبإمكانك أن تستخدم الكتاب للبدء بنشاطات مختلفة كثيرة. فالأطفال الصغار يحبون الانتقال إلى رذم الكتاب وإيقاعه والقيام بأعمال تماثل الكتاب. هناك قصص كثيرة على شكل أغان. وسوف يحب طفلك الغناء مع القصة.
- أسألي الأسئلة وأشيري إلى الأشياء في الكتاب. وساعدي طفلك في استكشاف ما يراه في الكتاب. أسأليه أن يريك الأشياء التي يحبها وأن يتكلم عنها والأشياء التي رآها من قبل، والألوان التي يراها وأن يعد الأشياء في التي يراها في صفحات الكتاب.
- اشركي في مكتبة. وزوري قسم كتب المغامرات في المكتبة. فسوف يستمتع طفلك باختيار الكتب. وسوف يكون في المكتبة كتب كثيرة يختارون منها. وقد يكون بمقدورك الذهاب إلى جلسات "قراءة بصوت عالٍ" في المكتبة. وهذا يظهر لطفلك بأن هناك أناساً كثيرين يحبون القراءة ويمكنك الاستمتاع كثيراً.

هذه النصيحة بشأن القراءة مع طفلك الصغير من تقديم برنامج "فلنقرأ" (Let's Read) وقد تم تطوير برنامج "فلنقرأ" من جانب مركز صحة الطفل في المجتمع بالاشتراك مع عائلة سميث (The Smith Family).

بإمكانك الحصول على مزيد من المعلومات من موقع الإنترنت [www.letsread.com.au](http://www.letsread.com.au)

تتوافر هذه النشرة الإخبارية بلغات متعددة ويمكن تنزيلها للطباعة من موقع انترنت أو اصر الطفولة المبكرة (Early Childhood Connections) على العنوان [www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au)

# رعاية الأطفال وصحتهم

نشرة معلومات للوالدين

مبادرة من

مع الدعم من قبل