



# LET'S READ

任何地点，任何时间

## 和你的孩子一起读书

为什么我要和我的孩子一起读书？

- 阅读对你孩子的发展是至关重要的。
- 与孩子分享书籍可以帮助他们培养上学所需要的技能。
- 一起读书不是在你的小家伙准备好之前尝试教给他什么，而是帮助他们培养对书籍的爱好。
- 在孩子的幼年阶段与其一起读书可以帮助你的孩子明白书籍的作用并了解书籍的乐趣。
- 一起分享书籍是一个特殊的时刻。当你和孩子在一起时，书籍里的图片和文字可以给你们很多乐趣，很多讨论的话题和笑点。

我应该什么时候和我的孩子一起阅读？

- 一起读书为你把宝宝抱在怀里、让宝宝倾听你的声音以及让你们分享书籍里的图片提供了机会。宝宝们喜欢所有这些事情，所以为什么不尽早开始呢？
- 何时开始一起分享书籍没有特定的年龄限制。一些人说宝宝出生后不久就可以和孩子一起读书，另外一些父母喜欢在4到6个月的时候，因为那个时候宝宝可以控制头部了，然后可以端坐在你的膝下。只要你准备好了就可以开始了。

应该多久和我的孩子一起读一次书？

- 一起阅读的时间长度和频率并无定数。小孩一般喜欢按常规行事，所以你可以尝试使阅读成为你的每日常规的一部分。很多家庭喜欢在就寝时间分享故事。随时随地是极好的。你的孩子可能会在一天的任何时候为你选择书籍来一起分享，只是因为喜欢！



## 怎样让我的孩子加入？

- 尽量在安静的环境分享书籍（关闭电视和收音机），这样你的孩子能够听到你的声音。同时，安静的环境也会让你享受这种经历。
- 轻松的相处在一起，同时要坐下，这样你能清楚的看到和触摸书籍。鼓励你的宝宝用手指向书上的东西和翻页。
- 让你的孩子选择书籍。
- 你的孩子可能喜欢重复看同一本书。当你的孩子说出结束一句话的那个单词或描述接下来要发生什么时，想象一下他或她的感觉会是多么好。
- 随着孩子的成长，他们的兴趣也将改变。当孩子自己选择书籍的时候，你就是在帮助你的孩子与你分享他们的兴趣。
- 做游戏而且要玩得高兴。书籍可以帮助你建立对很多活动的兴趣。你的婴儿喜欢跟着书中的童谣做动作以及配合书中的动作。有很多故事实际上是歌曲。你们可以一起唱！
- 提出问题，指出书中熟悉的東西。帮助孩子探索他们在书中所看到的東西，并把这些东西关联到现实世界。对他们喜欢的东西，他们以前见过的东西以及他们看到的颜色进行提问，对书页上的东西计数。
- 去图书馆，图书馆是免费的。孩子在选择书籍时以及在有很多书可供选择时会得到乐趣。你也可以去图书馆的“大声朗读”课。你和你的孩子会看到很多热爱读书并得到很多乐趣的人。



澳大利亚政府与Murdoch Childrens Research Institute和The Smith Family合作传达“我们读书吧”。

项目伙伴：



附属于：



© 2013年版权所有 插图：Wendy Paterson, Honey Ant Readers