

Čitanje sa mlodom djecom

Zašto je važno čitati sa svojim mališanom?

- Čitanje je vitalan faktor u razvoju djeteta. Čitajući glasno svome mališanu, pomoći ćete mu da razvije određene vještine koje će mu biti potrebne kada krene u školu. Ne morate ga učiti čitati prije nego što krene u školu, međutim, ukoliko mu čitate, pomoći ćete mu da razvije ljubav prema knjigama. Dijete će tako shvatiti na koji način se knjiga koristi i uvidjeti koliko je zabavno čitati.
- Čitanje sa djetetom vam također može pomoći da se s njime zblížite. Ilustracije i riječi koje se pojavljuju u knjigama, dat će vam razlog za razgovor, smijeh i šalu, te vam pružiti mogućnost da provedete nešto zajedničkog vremena.

Kada biste trebali početi čitati sa svojim djetetom?

- Ne postoji određeni uzrast kada je najbolje početi sa čitanjem, ali što ranije - to bolje. Prema jednom mišljenju, sa čitanjem treba početi odmah poslije djetetovog rođenja, a prema drugom, otprilike između 4 i 6 mjeseci starosti, kada beba počne donekle kontrolirati pokrete glave i kada je budete mogli posjesti u krilo u uspravnom položaju.
- Beba će uživati slušajući vaš glas dok je budete držali na rukama i razgledali ilustracije, pa stoga počnite sa zajedničkim čitanjem što ranije.



Koliko često je mališanima potrebno čitati?

- Ne postoji čarobna formula kojom se može ustanoviti koja je najoptimalnija mjera učestalosti i dužine čitanja. Mala djeca vole rutinu, pa se stoga preporuča postavljanje dnevne rutine. Čitanje može biti dio večernje rutine prije spavanja, međutim, moguće je da će vam dijete donijeti knjigu i tražiti da mu se čita u bilo koje doba dana, jednostavno zato što mu se to sviđa.

Kako uključiti vlastito dijete

- Dijete uživa slušati glas roditelja, pa stoga ugasite televizor ili radio aparat, kako bi se ono moglo skoncentrirati na vaš glas. Time ćete eliminirati sve čimbenike koji vam odvrću pažnju i moći ćete se skoncentrirati na knjigu koju zajednički čitate.
- Posjednite mališana pored sebe ili na svoja koljena, u položaju koji je udoban za vas oboje i koji će mu omogućiti da jasno vidi i slobodno dotakne knjigu. Ohrabrite ga da pokazuje detalje u knjizi i okreće stranice.
- Dopustite djetetu da samo odabere knjigu. Ono će možda stalno željeti da mu čitate istu knjigu, zato što može predvidjeti što se u njoj nalazi, što će mu omogućiti da se bolje uključi u radnju. Zamislite samo kako će vam se dijete osjećati kada bude u stanju pogoditi s kojom riječi završava rečenica ili pak dok vam bude objašnjavalo što će se dogoditi! Interes djeteta će se mijenjati sa uzrastom, pa je stoga bolje da mu prepustite odabir knjige.
- Igrajte se i zabavljajte zajedno. Knjiga vas može inspirirati da započnete različite aktivnosti. Vaš mališan će uživati pratiti ritam knjige koju čitate i oponašati aktivnosti koje se u knjizi opisuju. Mnoge su knjige pisane kao pjesmice. Vaše će dijete uživati dok budje pjevalo uz stihove knjige.
- Postavljajte djetetu pitanja koja se odnose na radnju opisanu u knjizi i pokazujte detalje koji se u njoj nalaze. Ohrabrite dijete da se izrazi o stvarima koje mu se sviđaju, koje je vidjelo ranije, da opiše boje koje vidi u knjizi i da izbroji detalje koji se nalaze na jednoj stranici.
- Učlanite se u knjižnicu. Posjete knjižnici pretvorite u avanture opisane u knjigama. Vaš će mališan uživati odabirući knjige, a u knjižnici će ih biti mnogo. Možda će vam se ukazati prilika da se pridružite dječjoj grupi za čitanje. To će vašem mališanu pokazati da ima puno ljudi koji dijele njegovu ljubav prema čitanju i pružiti vam puno zabave.

Savjete o zajedničkom čitanju sa vašim djetetom pružio je program pod nazivom "Idemo čitati!" Program je sastavio Društveni centar za zdravlje djeteta, u partnerstvu sa Smith Family. Dodatne informacije možete naći na adresi www.letsread.com.au

Ova brošura za roditelje dostupna je i na drugim jezicima, a može je se prekopirati sa internet stranice Early Childhood Connections. www.econnections.com.au

Inicijativa slijedećih organizacija:



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
Department of Family and
Community Services